

Tabla de alimentos

Alimentos para la balanza "Food Control Easy".

SOEHNLE

Aceites, grasas, mantequilla, manteca

Aceite de amapola	791
Aceite de cardo	786
Aceite de colza	787
Aceite de germen de trigo	796
Aceite de girasol	799
Aceite de linaza	788
Aceite de maíz	795
Aceite de maní	785
Aceite de nuez	789
Aceite de oliva	794
Aceite de palma	790
Aceite de pipas de calabaza	797
Aceite de semillas de uva	798
Aceite de sésamo	792
Aceite de soja	793
Aceite para freír, principalmente vegetal	784
Aceite, vegetal	800
Grasa de coco	782
Manteca de cacao	780
Manteca de cerdo	805
Manteca de ganso	783
Mantequilla	777
Mantequilla de hierbas, 73 % grasa	781
Mantequilla derretida	779
Mantequilla, semigrasa	778
Margarina	801
Margarina, semigrasa	802
Mayonesa para ensalada, 50 % grasa	803
Mayonesa, 80 % grasa	804

Alimentos vegetales

Levadura	896
Paté, vegetariano	897
Salsa de soja, producto preparado	898
Tofu blando	899
Tofu duro	900

Bebidas alcohólicas

Aguardiente clara	036
Aguardiente de arroz	016
Aguardiente de ciruelas	035
Aguardiente de frambuesa	037
Berliner Weiße „mit Schuss“ (Cerveza blanca de Berlín „con chorrito“)	021
Bock, clara	027
Brandi	032
Calvados	029
Cava	060
Cerveza con limonada	019
Cerveza de Colonia	018
Cerveza fuerte,	025
Cerveza negra, de fermentación alta	020
Cerveza tipo Export, clara	024
Cerveza tipo Pilsen	026
Cerveza, baja en alcohol	017
Champaña	030
Cofac	031
Curaçao	033
Doppelbock (cerveza)	034
Ginebra	038

Jerez, dulce	048
Jerez, seco	049
Kirsch	040
Licor	041
Licor de almendras	043
Licor de huevo	042
Marrasquino	044
Oporto	045
Ron	046
Sangría	063
Tokaji	050
Vermut, dulce	051
Vermut, seco	052
Vino blanco, dulce	054
Vino blanco, seco	055
Vino blanco, semi seco	053
Vino caliente	039
Vino de Madera	058
Vino de manzana	059
Vino dulce	057
Vino tinto, fuerte	061
Vino tinto, ligero	062
Vino y agua con gas	056
Vino, borgoña	028
Vino, vino gris	047
Vodka	064
Weissbier (cerveza blanca), de fermentación alta	022
Weissbier (cerveza blanca), de fermentación alta	023
Whisky	065

Bebidas sin alcohol

Agua de manantial,	005
Agua mineral, natural	006
Agua potable	007
Agua tónica	011
Café de malta, bebida	004
Café, bebida	003
Gaseosa	009
Infusión de frutas, bebida	013
Limonada	010
Limonada, baja en calorías	012
Refresco de cola, bajo en calorías	002
Refresco de cola, con cafeína	001
Té, negro, bebida	015
Tisana, bebida	014
Zumo de frutas	008

Carne

Aguja de cerdo, cocido	291
Albóndigas	315
Asado de cordero, cocido	352
Bacon	343
Bazo de ternera, cocido	347
Bazo de vaca, cocido	346
Bistec de cerdo, cocido	357
Bistec de ternera, cocido	358
Bistec de vaca, cocido	356
Bistec tártaro, fresco	359
Bistec, asado	354
Brazuelo/jarrete delantero de ternera, cocido	325
Caldo de carne	280
Caldo de ternera	279
Callos de vaca, cocidos	360
Carne de cabra, cocida	361
Carne para relleno	285

Carne picada de cerdo, cocida	320
Carne picada de ternera, cocida	321
Carne picada de vaca, cocida	278
Carne picada mezclada, cocida	322
Carrillada de cerdo, cocida	276
Chuleta de cerdo, cocido	294
Chuleta de cordero, cocida	273
Chuleta de ternera, empanada, asada	296
Chuleta/lomo de ternera, cocido	295
Ciervo, cocido	281
Codillo de cerdo, cocido	323
Conejo doméstico, cocido	331
Conejo salvaje, cocido	332
Corazón de cerdo, cocido	288
Corazón de ternera, cocido	289
Corazón de vaca, cocido	287
Cordón Bleu de cerdo	293
Corteza de cerdo/de tocino, hervido	297
Corzo, cocido	286
Escalope de cerdo empanado, asado	306
Escalope de cerdo, cocido	304
Escalope de ternera, cocido	305
Escalope vienés, asado	303
Espaldilla de ternera, cocida	302
Espaldilla de vaca, cocido	300
Falda de ternera, cocida	311
Filete de cerdo ahumado	326
Filete de cerdo, cocido	309
Filete de cordero, cocido	275
Filete de vaca, asado	277
Filete/lomo de ternera, cocido	310
Filete/lomo de vaca, cocido	308
Filete/lomo de vaca, crudo	307
Gulasch/Estofado de cerdo, cocido	318
Gulasch/Estofado de ternera, cocido	319
Gulasch/Estofado de vaca, cocido	317
Hígado de cerdo, cocido	313
Hígado de ternera, cocido	314
Hígado de vaca, cocido	312
Jabalí en salsa, cocido	355
Lengua de cerdo, cocida	328
Lengua de ternera, cocida	329
Lengua de vaca, cocida	327
Liebre, cocida	330
Lomo de cerdo, cocido	334
Mollejas / Lechecillas de ternera, cocido	348
Morcillo/ Jarrete trasero de ternera, cocido	324
Morrillo de ternera, cocido	292
Morrillo de vaca, cocido	290
Paletilla de cerdo, cocida	301
Panceta de cerdo / bacon, crudo, ahumado	333
Panza de cerdo, cocida	340
Pata de cordero, cocida	274
Pecho de ternera, cocido	341
Pecho de ternera, relleno	342
Pecho de vaca, cocido	339

Pierna de cerdo, cocida	316
Pierna de ternera, cocido	298
Pierna de vaca, cocido	299
Pincho de carne	284
Pulmón de ternera, cocido	337
Pulmón de vaca / bofe, cocido	336
Rabo de buey, cocido	345
Riñones de ternera, cocidos	350
Riñones de vaca, cocidos	351
Rollo de ternera, cocido	338
Rollo de vaca, cocido	353
Rosbif, cocido	349
Sesos de ternera, cocido	283
Sesos de vaca	282
Tocino de cerdo	344
Tuétano de vaca	335

Carne de ave

Caldo de ave	454
Ensalada de ave	467
Fricasé de pollo	461
Ganso, cocido	462
Hígado de ganso, fresco	460
Hígado de pollo, cocido	459
Muslo de pollo, cocido	457
Paté de pollo	463
Pato salvaje, cocido	456
Pato, cocido	455
Pavo, cocido	458
Pollo para hacer sopa, cocido	465
Pollo, cocido	466
Tórtola, cocida	464

Cereales, harina, productos de cereales, arroz

Albóndigas de pan	133
Alforfón	142
Almidón de maíz	121
Almidón de trigo	091
Amaranthus	090
Arroz con leche	136
Arroz inflado	135
Arroz natural	141
Arroz natural, cocido	139
Arroz soplado	140
Arroz, pelado	137
Arroz, pelado, cocido	138
Avena, granos	092
Avena, hojuelas	093
Brotos de cereales, germinados	116
Bulgur	101
Cebada perlada	131
Centeno triturado, tipo 1800	113
Copos de cereales	102
Espelta, Harina integral	103
Germen de trigo en copos	115
Hamburguesa de cereales	100
Harina de alforfón	143
Harina de arroz	108
Harina de cebada	132
Harina de centeno, integral	109
Harina de centeno, tipo 1150	110
Harina de centeno, tipo 1740	111
Harina de centeno, tipo 815	112
Harina de escanda	099
Harina de maíz	120
Harina de mijo	126
Harina de trigo, Harina integral	105

Harina de trigo, tipo 405	104
Harina de trigo, tipo 550	106
Harina de trigo, tipo 812	107
Hojuelas de mijo integral	127
Maíz, deshidratado	122
Mezcla de cereales, granos partidos	124
Mezcla de cereales, hojuelas	123
Mijo, cocido	125
Mijo, pelado	117
Muesli	128
Muesli con chocolate	129
Muesli con frutas	130
Quinua	134
Salvado de avena	114
Salvado de trigo	145
Sémola de alforfón	144
Sémola de avena, cocida	118
Sémola de maíz	119
Sémola de trigo	095
Trigo inflado	098
Trigo, cocido	094
Trigo, integral, cocido	096
Trigo, integral, hojuelas	097

Componentes de menú, animales

Big Mac	652
Bocadillo de atún	684
Bocadillo de carne de ave	683
Bocadillo de tomate + mozzarella	685
Cheeseburger	653
Crepes	656
Döner Kebab	657
Espaguetis a la boloñesa	687
Hamburguesa	661
Huevo a la plancha	671
Huevos revueltos	672
Kaiserschmarren (tortilla desmenuzada con azúcar y pasas)	662
Lasaña al horno	669
Leche condensada, 10 % grasa	663
Leche condensada, 4 % grasa	664
Leche condensada, 7,5 % grasa	665
Leche condensada, azucarada, 10% grasa	667
Leche condensada, azucarada, 4% grasa	668
Leche condensada, azucarada, 7,5 % grasa	666
Nasi Goreng	670
Nata para el café / nata líquida, 10 % grasa	654
Nata para el café / nata líquida, 20 % grasa	655
Paella	674
Pasta rellena de carne picada y/o legumbres	682
Patatas asadas con requesón de hierbas	675
Patatas fritas	658
Patatas fritas con ketchup	659
Pimiento relleno con arroz, carne picada	678
Pizza	676
Pizza integral	677
Polenta	679
Quiche Lorraine	680
Ragú fino (Ragout fin), conserva	681
Salsa Holandesa, conserva	686

Sopa gulash húngara	660
Tarta de cebolla	688
Tortilla francesa	673
Tostada Hawaii	689

Componentes de menú, vegetales

Barra de pan con tomate + mozzarella	644
Ensalada de patatas con mayonesa	648
Ensalada de patatas en escabeche de vinagre	649
Hamburguesa de escanda/verduras	645
Hamburguesa vegetariana	646
Patatas fritas / Chips de patatas	647
Salsa bechamel	650
Salsa Tzatziki	651

Dulces, azúcar

Azúcar	893
Azúcar, de frutas	854
Baño de chocolate	856
Barra de muesli	833
Bombones	885
Budín de chocolate con salsa de vainilla	886
Budín de vainilla	887
Cacao en polvo, ligeramente desgrasado	883
Cacao en polvo, muy desgrasado	882
Café frío con helado y/o nata montada	834
Capa de chocolate, medio amargo	855
Caramelo duro	835
Caramelos de goma	867
Cáscara de cidra confitada, acitrón	844
Cereza cóctel	836
Cerezas al brandi	837
Chicle	838
Chocolate amargo	839
Chocolate con leche	840
Chocolate en polvo	881
Chocolate sin azúcar	842
Chocolate sin leche extrafino	841
Chocolate, blanco	843
Crema de avellana y chocolate, dulce	851
Crema de mantequilla, relleno para pasteles	848
Crocante	877
Edulcorante	894
Espejuelo de naranja	852
Esponjitas	868
Fideos de chocolate	853
Frutas de gelatina	860
Gelatina, extra	858
Gelatina, normal	859
Glaseado	865
Gofres	857
Helado	849
Helado cremoso	866
Helado de frutas	864
Helado de leche	863
Helado de nata	850
Helado sencillo	862
Jalea de frutas	861
Jarabe de frutas	891
Marsh Mallows	870
Masa de mazapán	872

Mazapán	871
Mermelada de frutos cítricos	869
Mermelada, extra	845
Mermelada, normal	847
Mermelada, sin azúcar	846
Miel	873
Mousse de chocolate	874
Nougat / turrón	878
Nuez, bañada en azúcar	876
Perlas de azúcar	879
Persipán	880
Polvo de cacao, fácilmente soluble, endulzado	884
Regaliz	888
Salsa de chocolate	889
Salsa de vainilla	890
Salsa de vino blanco para postres	875
Sorbete	892
Toffee	895

Embutido, Productos cárnicos

Albóndigas de tuétano, conserva 906	
Cabanossi	907
Carne ahumada en caliente, cerdo	950
Carne de cerdo en aspic	901
Cervelata (salchichón ahumado, de masa fina)	908
Corned Beef, conserva	910
Embutido de carne aderezada (Salchicha de Lyon)	929
Embutido de jamón cocido	947
Embutido para cerveza (a base de carne de cerdo cocido)	942
Ensalada con mortadela, tipo suizo	926
Ensalada de chacina	927
Fiambre de jamón	938
Fiambre de jamón, crudo	940
Galantina de ternera	902
Gelbwurst (embutido amarillo con ternera y cerdo)	909
Jamón asalmonado (de lomo de cerdo salado y ligeramente ahumado)	912
Jamón con tocino, cerdo	917
Jamón, cocido, cerdo	916
Kalbskäse (Pastel de carne fina de ternera)	924
Landjäger (sachicha curada al aire con sabor ahumado)	915
Leberkäse (Paté de carne horneada)	919
Leberknödel (Albóndigas de hígado de ternera)	925
Mettwurst (salchichon fresca, cruda adobada)	935
Morcilla	903
Paté de foie-gras	922
Paté de foie-gras de ganso	923
Paté de hígado, campero	905
Paté de pato	921
Paté, champiñón, pastaflora	920
Queso de cerdo	914
Salami	928
Salchicha blanca	904
Salchicha cocida con mostaza	933
Salchicha con curry	943
Salchicha con curry y curry ketchup	944
Salchicha de Cracovia (a base de carne de vaca)	941
Salchicha de hígado de ternera	931

Salchicha de Viena	936
Salchicha de Viena, conserva	937
Salchicha Debreziner	911
Salchicha escaldada	930
Salchicha fresca para emparrillar	945
Salchicha para asar (tipo salchicha de Toulouse)	946
Salchicha Pinkel (ahumada)	934
Salchichas de Frankfurt, Salchichas	932
Schinkenmettwurst (salchichón fresco de jamón, crudo adobado)	939
Sobrasada	913
Spam (carne de cerdo en salazón), conserva	918
Teewurst (Embutido de carne de cerdo crudo y ahumado para untar)	948
Terrina de cabeza de cerdo	949

Frutos, frutas y productos derivados de frutas

Albaricoques, conserva, escurridos	363
Albaricoques, frescos	364
Albaricoques, secos	365
Ananás, conserva, escurrida	367
Ananás, fresco	368
Bayas de saúco, frescas	370
Carambolo fresco	373
Cáscara de limón	378
Cereza / picota, fresca	407
Chutney de mango, producto preparado	375
Ciruela claudia, fresca	449
Ciruela damascena, fresca	446
Ciruela, fresca	442
Ciruela, seca	443
Ciruelas amarillas / mirabelle, frescas	420
Clementina, fresca	383
Compota de albaricoques	385
Compota de cerezas	386
Compota de ciruelas	388
Compota de manzana	421
Compota de manzanas	387
Conserva de fruta en ron	399
Dátiles, secos	389
Ensalada de frutas	412
Espino amarillo, zumo	369
Frambuesas, congeladas	395
Frambuesas, frescas	394
Fresas, frescos	393
Granada, fresca	400
Grosella espinosa, fresca	403
Grosella, blanca, fresca	404
Grosella, negra, fresca	374
Grosella, roja, fresca	405
Guinda, conserva, escurrida	401
Guinda, fresca	402
Higos, escarchados	390
Higos, frescos	391
Higos, secos	392
Jarabe de pera, no azucarado	444
Kiwi, fresco	408
Kumquats / quinotos, frescos	409
Lichi, conserva, escurrido	410
Lichi, fresco	411
Lima, fresca	381
Limón, concentrado	376
Limón, escarchado	377
Limón, fresco	379
Mandarina, conserva, escurrida	413

Mandarina, fresca	414
Mango, fresco	415
Manzana asada,	440
Manzana, fresca	438
Manzana, seca	441
Maracuyá, fresco	396
Melocotón, conserva,	
escurrido	433
Melocotón, fresco	434
Melón, fresco	419
Membrillo, fresco	384
Mermelada de albaricoques	362
Mermelada de arándanos	
rojos	366
Mezcla de frutas, conserva,	
escurrida	417
Mezcla de frutas, fresca	418
Mezcla de frutas, seca	416
Mirtillo / arándano azul, fresco	423
Naranja, cáscara	426
Naranja, escarchada	425
Naranja, fresca	427
Néctar de frutas	398
Néctar de naranja	429
Nectarina, fresca	424
Pasa sultana	447
Pasas	448
Pera, conserva, escurrida	435
Pera, fresca	436
Pera, seca	437
Plátano macho, cocido	371
Plátano, fresco	372
Pomelo, fresco	430
Ruibarbo, cocido	450
Ruibarbo, fresco	451
Sandía, fresca	432
Sirope de manzana,	
no azucarado	445
Uchuva, fresca	406
Uvas, frescas	452
Zarzamora, fresca	422
Zumo de frutas	397
Zumo de lima	382
Zumo de limón	380
Zumo de manzana	439
Zumo de naranja	428
Zumo de pomelo	431
Zumo de uvas	453

Huevos y productos del huevo, pastas

Clara de huevo, cocida	195
Clara de huevo, fresca	196
Huevo cocido	202
Huevo con cáscara	201
Huevo, fresco	200
Masa de fideos	203
Masa de fideos, cocida	204
Panqueque	197
Pasta al huevo	209
Pasta al huevo casera	211
Pasta al huevo, cocida	210
Pasta de sémola dura	208
Pasta de sémola dura, cocida	205
Pasta integral	212
Pasta integral, cocida	213
Pasta, sin huevos	207
Pasta, sin huevos, cocida	206
Yema de huevo, cocida	198
Yema de huevo, fresca	199

Ingredientes para recetas, especias, condimentos, aditivos

Agar-Agar, en polvo	808
Ajo en polvo	809

Aliño de yogur	811
Aliño francés,	
producto preparado	832
Aliño italiano,	
producto preparado	810
Azúcar de vainilla	828
Chilmole, Sambal Oelek	822
Cubitos de caldo	806
Escabeche de vinagre,	
para ensalada	831
Escabeche, limón,	
para ensalada	829
Estabilizador de nata	812
Gelatina para tartas en polvo	819
Jarabe de melaza /	
jarabe de remolacha	827
Jengibre, raíz	813
Levadura química	814
Maggi	815
Mostaza	816
Pasta de anchoas	817
Pimienta	818
Polvos para hacer budín,	
para hervir	820
Sal	825
Sal con hierbas	826
Salsa cóctel,	
producto preparado	824
Salsa del asado, conserva	823
Salsa remoulade, 65 % grasa	821
Salsa worcester	807
Vinagre	830

Leche, productos de leche y queso

Batido con cacao	746
Batido con frutas	747
Bavaria Blu (queso azul	
aleman), 60% a 87%*	693
Brie, 60% a 87%*	696
Camembert, 20 %*	697
Camembert, 45 %*	698
Cheddar, 50 %*	699
Chester, 45 %*	700
Cottage cheese / Queso fresco	
granulado, 20 %*	701
Crema fresca/smetana,	
20 % grasa	705
Crema fresca/smetana,	
30 % grasa	702
Crema fresca/smetana,	
40 % grasa	704
Cuajada, entera, con frutas	748
Danablu (queso ligero	
azul dané), 50 %*	708
Esrom, 45 %*	711
Feta	712
Fontina, 50 %*	713
Gorgonzola	737
Gouda, 45 %*	738
Gruyère, 50 %*	739
Havarti, 45 %*	740
Jarlsberg, 45 %*	741
Kéfir	742
Kéfir con frutas	743
Leche cuajada, leche agria	749
Leche, cabra	750
Leche, entera, en polvo	755
Leche, magra, en polvo	756
Leche, vaca, semi desnatada	751
Leche, vaca, desnatada	752
Leche, vaca, entera	753
Leche, vaca,	
Leche no pasteurizada	754
Mozzarella	758
Nata agria, 10 % grasa	707

Nata, azucarada, 30 % grasa	706
Nata/crema de leche,	
30 % grasa	703
Provolone, 45 %*	762
Queso Appenzeller, 50 %*	690
Queso azul, 50 %*	695
Queso Bel Paese, 50 %*	694
Queso con mohos, 45 %*	736
Queso de leche agria, magro	716
Queso de montaña, 45 %*	717
Queso de montaña, 50 %*	718
Queso de oveja	715
Queso edam, 45 %*	709
Queso emmental, 45 %*	710
Queso fresco de vaca, 20 %*	720
Queso fresco, 50 %*	731
Queso fresco,	
60% a 87%*	734
Queso fresco, 70 %*	732
Queso fresco, con hierbas,	
60% a 87%*	733
Queso fundido graso	
en lonchas	768
Queso Limburger, 40 %*	757
Queso mantecoso, 45 %*	735
Queso Münster, 45 %*	759
Queso para fundir, 20 %*	728
Queso para fundir, 45 %*	729
Queso para fundir,	
60% a 87%*	730
Queso para raclette, 50 %*	714
Queso parmesano,	
45 %*	760
Queso Stilton, 60% a 87%*	766
Queso Tilsiter, 45 %*	767
Requesón, 20 %*	719
Requesón, 40 %*	721
Requesón con hierbas, 40%*	725
Requesón con frutas, 20 %*	722
Requesón con frutas, 40 %*	723
Requesón, 60% a 87%*	724
Requesón, con frutas, magro	727
Requesón, magro	726
Ricotta, 45 %*	763
Romadur, 45 %*	764
Roquefort	765
Suero de leche	744
Suero de leche, en polvo	745
Suero de leche, con frutas	761
Suero de mantequilla,	
con frutas	692
Suero de mantequilla	691
Yogur, 10 % grasa	769
Yogur, con muesli	772
Yogur, desnatado	773
Yogur, entero	771
Yogur, entero con frutas	775
Yogur, magro con frutas	776
Yogur, semi desnatado	770
Yogur, semi desnatado	
con frutas	774

Legumbres, frutos secos, semillas

Almendras	585
Anacardo	608
Avellanas	606
Brotos de alfalfa	591
Brotos de soja, cocidos	592
Brotos de soja, conserva,	
escurridos	593
Cacahuets	587
Cacahuets, tostados,	
salados	588
Coco, fresco	609
Garbanzos, conserva,	

escurridos	616
Garbanzos, germinados	617
Gusanitos	589
Judías/Brotos Mung	590
Leche de coco	598
Leche de soja	599
Lentejas, cocidas	600
Lentejas, germinadas	602
Linaza	595
Mantequilla de maní	586
Mezcla de frutos secos	
con cacahuets	603
Mousse de almendras	605
Mousse de cacahuets	604
Nuez	607
Nuez de Brasil	612
Nuez de pacana, tostada	611
Piñones	613
Pipas de girasol	594
Pistachos	614
Pistachos, tostados	615
Raspaduras de coco	610
Sagú	618
Semillas de amapola	596
Sésamo	597
Tahini, de sésamo crudo	619
Verdura para lentejas, cocida	601

Pan y panecillos

Barra de pan	066
Knäckebröd	082
Pan árabe	081
Pan blanco	073
Pan blanco, pan de molde	074
Pan de alforfón	068
Pan de centeno	072
Pan de centeno con trigo	070
Pan de escanda	078
Pan de trigo con centeno	069
Pan de trigo integral	075
Pan dulce con pasas sultanas	080
Pan Graham	
(de harina integral)	079
Pan integral de centeno	077
Pan integral multicereales	076
Pan multicereales	071
Panecillo con jamón	087
Panecillo con mantequilla	086
Panecillo de centeno	085
Panecillo de trigo	083
Panecillo de trigo integral	088
Panecillo integral de centeno	089
Panecillo multicereales	084
Pumpernickel	067

Patatas y productos derivados de la patata, plantas con mucha fécula, setas

Albóndigas de patatas cocidas	
(hecho de patatas cocidas)	643
Albóndigas de patatas cocidas	
(hecho de patatas crudas)	642
Albóndigas de patatas cocidas	
(la mitad cruda, la otra cocida)	641
Almidón de patatas	631
Boleto, fresco	621
Boletos, rehogados	622
Cantarella, conserva,	
escurrida	633
Cantarella, fresca	634
Champiñón, cocido	624
Champiñón, conserva,	
escurrido	626
Champiñón, fresco	628
Croquetas de patata	630

Kartoffelpuffer (fritura de patatas ralladas)	629
Patata, con piel, cocida	636
Patata, pelada, cocido	639
Patatas fritas con mayonesa	632
Patatas salteadas	638
Puré de patatas	640
Puré de patatas en polvo	635
Rösti (Patatas cocidas, ralladas y salteadas con tocino, típicas suizas)	637
Schupfnudeln (fideos de papa)	620
Seta Shiitake, fresca	623
Setas, cocidas	625
Setas, conserva, escurridas	627

Pescado y mariscos

Abadejo / Carbonero, cocido	242
Almejas	250
Anguila, ahumada	215
Arenque en escabeche, conserva, escurrido	236
Arenque, ahumado	238
Arenque, cocido	235
Atún en aceite, escurrido	268
Atún, cocido	265
Atún, fresco	267
Atún, natural, conserva, escurrido	266
Bacalao / Abadejo, cocido	247
Barritas de pescado, fritas	217
Bogavante, cocido	239
Caballa, ahumada	246
Caballa, cocida	245
Calamares, cocidos	261
Caldo de pescado	218
Cangrejos	226
Cangrejos de río, cocido	228
Carpa, cocida	220
Caviar, sucedáneo	264
Caviar, verdadero	221
Corégono, ahumado	224
Corégono, cocido	223
Croquetas de pescado, fritas	227
Egilefino, cocido	214
Espadín	263
Filetes de arenque en salsa de tomate	229
Filetes de arenque joven salado (matjes)	230
Filetes de arenque joven salado (matjes), casera	237
Fletán, cocido	233
Fletán, ahumado	234
Gambas	225
Langosta	241
Lenguado, cocido	262
Locha, pez lobo, cocido	216
Lucio, cocido	219
Lucio, cocido	254
Mejillones en caldo de vino blanco	249
Mejillones, cocidos	248
Mendo limón / limanda, cocido	243
Ostras, frescas	240
Perca, cocida	251
Platija, cocida	232
Raño, cocido	259
Raño, empanado, frito	260
Rape	244
Rodaballo, cocido	272

Rollitos de arenque (Rollmops)	253
Salmón	257
Salmón, ahumado	258
Sardinas en aceite, escurridas	256
Sardinas, cocidas	255
Solla, cocida	252
Tiras de vientre de tiburón galludo, ahumadas	231
Trucha, ahumada	270
Trucha, cocida	269
Trucha, meunière	271
Veira	222

Productos de panificación de mayor conservacio, tartas, pastelería

Base de masa para las tartas, pastaflora	167
Berlinas, crepes	147
Bizcocho	149
Bizcocho de soletilla	150
Bizcocho mármol	158
Bocadito de nata, pasta choux	161
Bollitos con pasas, masa de levadura	180
Bollo de Navidad	168
Brazo gitano	151
Cake	154
Cruasán con mantequilla	166
Cruasán, masa de hojaldre	165
Galleta salada	164
Galletas	152
Galletas de mantequilla	153
Galletas de queso, hojaldre	176
Galletas, pastaflora	175
Masa de hojaldre	184
Masa de hojaldre con mantequilla, masa de hojaldre con levadura	182
Masa de hojaldre con requesón	186
Masa de hojaldre, congelado	185
Masa de levadura	187
Merengue	177
Migas de pan	160
Palitos salados	146
Palmeras, hojaldre	179
Pan a la brasa	148
Pan dulce trenzado (brioche)	157
Pan rallado	159
Panquecitos	178
Pasta choux	181
Pasta choux con nata + cerezas	162
Pastaflora	183
Pastel de árbol (Baumkuchen)	174
Pastel de frutas	193
Pastel de manzana, masa de levadura, baja en grasa	194
Pastel de nueces	172
Pastel de requesón, masa de aceite con requesón	163
Pastelitos salados	155
Pretzel	156
Strudel de manzana	188
Strudel de requesón	189
Tarta de bizcocho	170
Tarta de crema	190
Tarta de frutas	191
Tarta de frutas, bizcocho	171

Tarta de la Selva Negra	192
Tarta de queso blanco y nata	169
Tarta de queso, pastaflora	173

Verduras y productos de verduras

Aceitunas, negras, en conserva	549
Aceitunas, verdes, en conserva	550
Acelga, cocida	477
Aguacate, fresco	475
Ajo, fresco	468
Albahaca	476
Alcachofa, cocida	470
Apio, cocido	482
Apio, fresco	483
Apio-nabo, cocido	485
Apio-nabo, fresco	486
Berenjena, cocida	474
Berro de agua, fresco	519
Berro de jardín, fresco	518
Brócoli, cocido	484
Brotos tiernos de bambú, conserva, escurridos	560
Calabacín, cocido	516
Calabacín, fresco	517
Calabaza, cocida	515
Caldo de verdura	481
Canónigo, fresco	574
Castañas, cocidas	544
Castañas, crema	545
Cebolla / puerro, fresco	534
Cebolla, cocida	547
Cebolla, fresca	548
Cebollino	509
Chalote, fresco	521
Col agria, cocida	504
Col agria, conserva, escurrida	505
Col agria, jugo	506
Col de Bruselas, cocida	494
Col de Milán, cocida	499
Col lombarda, cocida	501
Col lombarda, conserva, cocida	500
Col lombarda, fresca	502
Col rizada / col crespá, cocida	503
Col rizada, cocida	495
Col rizada, fresca	496
Coliflor, fresca	498
Coliflor, cocida	497
Colinabo, cocido	507
Colinabo, fresco	508
Corazones de alcachofa, conserva, escurrido	510
Diente de león, fresco	520
Endivia, fresca	522
Eneldo	469
Ensalada de apio, en vinagre	575
Ensalada de judías verdes, en vinagre	576
Ensalada de zanahorias, en vinagre	572
Ensalada Jardinera en vinagre de alcohol agridualce	512
Mixed Pickles	512
Escarola, fresca	523
Espárrago, cocido	471
Espárrago, conserva, cocido	472
Espárrago, fresco	473

Espinaca, cocida	524
Espinaca, fresca	525
Guisantes, conserva, cocidos	561
Guisantes, verdes, congelados, cocidos	562
Guisantes, verdes, frescos, cocidos	563
Habas de soja	528
Habas, cocidas	530
Hinojo, cocido	526
Hinojo, fresco	527
Judías blancas, cocidas	531
Judías verdes, cocidas	533
Judías verdes, conserva, cocidas	532
Jugo de zanahoria	490
Ketchup	535
Lechuga iceberg, fresca	577
Lechuga rizada, fresca	573
Lechuga Romana, fresca	537
Lechuga, fresca	536
Maíz, cocido	542
Maíz, conserva, escurrido	543
Mezcla de hierbas, fresca	546
Mezcla de verduras, cocida	539
Mezcla de verduras, conserva, escurrida	540
Mezcla de verduras, fresca	541
Orégano	551
Pepinillo en vinagre, conserva, escurrido	513
Pepino, fresco	511
Perejil tuberoso, cocido	565
Perejil, cocido	553
Perejil, fresco	554
Perifollo	491
Pimentón	552
Pimiento, cocido	557
Pimiento, fresco	558
Pipas de calabaza	529
Puerro, cocido	555
Puerro, fresco	556
Puré de tomate	564
Rábano largo, fresco	567
Rábano picante, conserva	569
Rábano picante, fresco	570
Rábano rojo, fresco	568
Radichio, fresco	566
Remolacha roja, cocida	478
Remolacha roja, en vinagre	480
Remolacha roja, jugo	479
Repollo/repollo blanco, cocido	492
Repollo/repollo blanco, fresco	493
Romero	571
Salsifí negro, cocido	578
Salvia	579
Tomate concentrado	514
Tomate, cocido	582
Tomate, conserva, cocido	581
Tomate, fresco	583
Tomillo	580
Verdolaga, fresca	559
Verdura para el caldo,	538
Zanahoria, cocida	487
Zanahoria, conserva, cocida	488
Zanahoria, fresca	489
Zumo de tomate	584